

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SIDANG HASIL.....	ii
PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI FINAL.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	6
1.5.1 Tujuan Umum.....	6
1.5.2 Tujuan Khusus.....	6
1.6 Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Kerangka Teori.....	8
2.1.1 Lansia.....	8
1. Pengertian Lansia.....	8
2. Klasifikasi Lansia.....	9
3. Karakteristik Lansia.....	9
4. Aktivitas Lansia.....	9

5. Masalah Kesehatan Lansia.....	10
2.1.2 Serat.....	12
1. Pengertian Serat.....	12
2. Manfaat Serat.....	12
2.1.3 Kalium.....	13
1. Pengertian Kalium.....	13
2. Manfaat Kalium.....	14
3. Konsumsi Kalium.....	15
2.1.4 Natrium.....	15
1. Pengertian Natrium.....	15
2. Kelebihan Natrium.....	16
2.1.5 Hipertensi.....	17
1. Pengertian Hipertensi.....	17
2. Klasifikasi Hipertensi.....	18
3. Faktor Resiko Hipertensi.....	19
4. Patofisiologi Hipertensi.....	25
5. Metabolisme Hipertensi.....	28
6. Etiologi Hipertensi.....	29
2.2 Kerangka Berfikir Penelitian.....	30
2.3 Kerangka Konsep Penelitian.....	32
2.4 Hipotesis Penelitian.....	33
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.2 Jenis Penelitian.....	34
3.3 Populasi dan Sampel.....	34
3.3.1 Populasi.....	34

3.3.2 Sampel.....	35
3.4 Pengumpulan Data.....	37
3.4.1 Data Primer.....	37
3.4.2 Data Sekunder.....	37
3.5 Instrumen Penelitian.....	37
3.5.1 Variable Penelitian.....	38
3.5.2 Definisi Konseptual.....	38
3.5.3 Definisi Operasional.....	39
3.6 Teknik Pengolahan Data dan Analisis Data.....	40
3.7 Analisis Data.....	41
3.7.1 Analisis Univariat.....	41
3.7.2 Analisis Bivariat.....	41
3.8 Analisis Regresi.....	42
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Lokasi Penelitian.....	43
4.1.1 Panti Jompo Islamic Village Tangerang.....	43
4.1.2 Binong Permai Karawaci.....	43
4.2 Analisis Univariat.....	45
4.3 Analisis Bivariat.....	57
BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Deskripsi Data.....	67
5.2 Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan.....	76
6.2 Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Tekanan Darah JNC-VII 2003	18
Tabel 2	Klasifikasi Tekanan Darah WHO-ISH 1999	19
Tabel 3	Pralansia di Wilayah Karawaci Tangerang Distribusi Asupan Serat, Kalium dan Natrium pada Pralansia	46
Tabel 4	Distribusi Persentase Asupan Serat Pada Pralansia dan Kejadian Hipertensi	47
Tabel 5	Distribusi Persentase Asupan Kalium Pada Pralansia dan Kejadian Hipertensi	48
Tabel 6	Distribusi Persentase Asupan Natrium Pada Pralansia dan Kejadian Hipertensi	50
Tabel 8	Distribusi Asupan Serat, Kalium dan Natrium pada Pralansia	51
Tabel 9	Distribusi Persentase Asupan Serat Pada Lansia dan Kejadian Hipertensi	52
Tabel 10	Distribusi Persentase Asupan Kalium Pada Lansia dan Kejadian Hipertensi	53
Tabel 11	Distribusi Persentase Asupan Natrium Pada Lansia dan Kejadian Hipertensi	55
Tabel 12	Hubungan Umur dengan Kejadian Hipertensi	57
Tabel 13	Perbedaan besar asupan serat menurut kejadian hipertensi pada lansia dan pralansia	58

Tabel 14	Perbedaan besar asupan kalium menurut kejadian hipertensi pada pralansia dan lansia	60
Tabel 15	Perbedaan asupan natrium menurut kejadian hipertensi pada pralansia dan lansia	62
Tabel 16	Uji regresi linear asupan serat dan kejadian Hipertensi	64
Tabel 17	Uji regresi linear asupan kalium dan kejadian Hipertensi	65
Tabel 18	Uji regresi linear asupan natrium dan kejadian Hipertensi	66